

-CHAPTER 5 -

メンタルの育成方法

「FX意識改革ブログ」では、日々のドル円のトレードプランを紹介するほかに、メルマガ「たった1分でできるFX勝ち組の意識改革 <http://www.mag2.com/m/0000280418.html> や、コラムでトレーダーのメンタルについて語ってきました。いくら優位性の高いトレードプランを描けても、メンタルが出来ていないとトレードには勝てないからです。この章ではトレードを行うための重要な考え方を、「トレードの技術」と「トレードにおける甘さ」の2つに分けて解説をします。

・ ・ ・ ・ ・ トレードの技術編 ・ ・ ・ ・ ・

●トレードをするための大前提の心構えとは？

世の中で一流といわれている人のモチベーションを思い浮かべてください。

例えばイチロー。彼は、何故あそこまで成功できたのでしょうか？

それは子供のころから純粋に一筋に野球の技術を磨いてきたから成功したのです。心の底から野球が上手くなりたいと思い、日々研究と研鑽を重ねてきたおかげです。

その結果で多額の報酬を得ているに過ぎません。

「お金を稼ぎたいから、プロ野球選手になった」

ではなくて、

「純粋に野球がうまくなりたい、その結果としてお金が得られた」

ということです。お金が稼げるというのは、あくまで「結果」なのです。

サラリーマンを見ても、将来昇進する人は、お金が目的ではなく、純粋に仕事を極めたいと思っている人たちです。

「待遇や休暇などは特に要望ありません。精一杯その仕事をやりたい。その仕事で一番になりたい」 私が面接官なら、こういう人を採用します。お金目的の人は、採用したくありません。誰だってそうだと思います。

トレードを行う上において、あなたが持つべきモチベーションも同様です。

純粋にトレードの技術を高めることが第一であり、あくまでその結果としてお金がもうかるものです。

しかし、トレードというのは、お金儲けが目的です。ここが大きな心理的な罠になっているのです。

野球をやる人に、なぜ野球をやるのかと問えば、「野球がうまくなりたい」とか「野球が好きだから」と素直に答えられるでしょう。この問いに「お金を儲けたいから」と答える人などまずいません。

ところが、トレードを始めた人に、なぜトレードをはじめたのかと問えば、「トレードが好きだから」と答える人など稀です。まず間違いなく「お金がほしいから」と答えるでしょう。

このようにトレードは最初からお金儲けが目的です。

しかし、お金儲けでトレードを始めた人は、必ず失敗するのです。

トレードの技術を純粋に高めたい、そう思っている人が成功するのです。

だから、トレードをやるときは「純粋にトレードの技術を高めたい」「トレードが大好きだからやる」ということを強く意識してください。

勝者たちはみなお金が欲しいと思ってトレードをしていません。純粋に「より優位なポジションを持ちたい」とか、「トレードの勝率を向上させたい」というようなトレード技術の向上を第一に考えてトレードをしています。その結果で、お金が得られるというわけです。

この大前提を最初に心底理解すること。

それができてやっとトレーダーとしてのスタート地点に立てるのです。

